



the ZOROASTRIAN journal

March 2006

www.CaliforniaZoroastrianCenter.org

8952 Hazard Ave., Westminister, CA

714-893-4737



NOWRUZ



مرکز زرتشتیان کالیفرنیا

CALIFORNIA ZOROASTRIAN CENTER

8952 HAZARD AVENUE

WESTMINSTER, CA 92683

U.S.A.

(714) 893-4737 Fax (714) 894-9577

www.czc.org

Email: info@czc.org



COVER STORY

- 4 Nowruz**
The true beginning of the Zarathushtrian Religious Era

WORLD NEWS

- 5 Cyrus Cylinder**
Home for a Special Exhibit

KID'S CORNER

- 6 Did You Know?**

YOUTH CAFE

- 7 The Erach and Roshan Sadri Foundation**
7 Divided We Fall

HISTORY-PHILOSOPHY-CULTURE

- 8 Women in the Persian Empire**
8 Achievements

GATHA'S SECTION

- 9 Yasna 28.1**

ARTS-ARCHAEOLOGY

- 9 Sasanian Dynasty (224-651 CE)**

GENERAL

- 5 Birthday Of Asho Zarat Hushtra**
10 Nowruz
From Wikipedia, the free encyclopedia
10 Niyaesh In Praise of Ahura Mazda

GENERAL

- 11 Love For Human Being**
The Essence of ZOROASTRIANISM

Walk-A-Thon for ZAC Community Center

ON

Sunday April 30th

At 11:30 am

At Mason Park – Irvine

Free t-shirt and dhunsak lunch with kababs for walkers. Non walkers can buy a plate at \$ 10.00 Each. Support your community for this worthy cause.

Walker, talkers and hawkers all welcome. Let's make this event a great success !!!!!!!

Open to all age groups

For more info and to obtain a Walk-a-Thon Form send an e-mail to kdavach2@san.rr.com

Nowruz

by Ali A. Jafarey

Nowruz in Persian means “New [-year]-day”. It is the beginning of the year for the people of Afghanistan, Azerbaijan, Iran, Tajikistan and other common cultural heritage countries. It is also celebrated as the New Year by the people of the Iranian stock, particularly the Kurds, in the neighboring countries of Georgia, Iraq, Syria, and Turkey. It begins precisely with the beginning of spring on vernal equinox, on about March 21.

Tradition takes Nowruz as far back as 15,000 years--before the last ice age. King Jamshid (Yima/Yama of the Indo-Iranian lore) symbolizes the transition of the Indo-Iranians from animal hunting to animal husbandry and a more settled life in human history. Seasons played a vital part then. Everything depended on the four seasons. After a sever winter, the beginning of spring was a great occasion with mother nature rising up in a green robe of colorful flowers and the cattle delivering their young. It was the dawn of abundance. Jamshid is said to be the person who introduced Nowruz celebrations.

Avestan and later scriptures show that Zarathushtra improved, as early as 1725 B.C., the old Indo-Iranian calendar. The prevailing calendar was lunisolar. The lunar year is of 354 days. An intercalation of one month after every thirty months kept the calendar almost in line with the seasons. Zarathushtra, the Founder of the Good Religion, himself an astronomer, founded an observatory and he reformed the calendar by introducing an eleven-day intercalary period to make it into a lunisolar year of 365 days, 5 hours and a fraction. Later the year was made solely a solar year with each month of thirty days. An intercalation of five days, and a further addition of one day every four years, was introduced to make the year 365 days, 5 hours, and a fraction. Still later, the calendar was further corrected to be a purely solar year of 365 days 5 hr 48 min 45.5 sec. The year began precisely with the vernal equinox every time and therefore, there was no particular need of adding one day every four years and there was no need of a leap year. This was the best and most correct calendar produced that far, and we may add, this far.

Some 12 centuries later, in 487 B.C.E., Darius the Great of the Achaemenian dynasty celebrated the Nowruz at his newly built Persepolis in Iran. A recent research shows that it was a very special occasion. On that day, the first rays of the rising sun fell on the observatory in the great hall of

audience at 06-30 a.m., an event which repeats itself once every 1400 years. It also happened to coincide with the Babylonian and Jewish new years. It was, therefore, a highly auspicious occasion for the ancient peoples. The Persepolis was the place the Achaemenian king received, on Nowruz, his peoples from all over the vast empire. The walls of the great royal palace depict the scenes of the celebrations.

We know that the Parthians celebrated the occasion but we do not know the details. It should have, more or less, followed the Achaemenian pattern. During the Sassanian time, preparations began at least 25 days before Nowruz. Twelve pillars of mud bricks, each dedicated to one month of the year, were erected in the royal court. Various vegetable seeds -- wheat, barley, lentils, beans, and others -- were sown on top of the pillars. They grew into luxurious greens by the New Year Day. The great king held his public audience and the High Priest of the empire was the first to greet him. Government officials followed next. Each person offered a gift and received a present. The audience lasted for five days, each day for the people of a certain profession. Then on the sixth day, called the Greater Nowruz, the king held his special audience. He received members of the Royal family and courtiers. Also a general amnesty was declared for convicts of minor crimes. The pillars were removed on the 16th day and the festival came to a close. The occasion was celebrated, on a lower level, by all peoples throughout the empire.

Since then, the peoples of the Iranian stock, whether Zarathushtrians, Jews, Christians, Muslims, Baha'is, or others, have celebrated Nowruz precisely at the time of vernal equinox, the first day of the first month, on about March 21.

Today, the ceremony has been simplified. Every house gets a thorough cleaning almost a month before. Wheat, barley, lentils, and other vegetables seeds are soaked to grow on china plates and round earthenware vessels some ten days in advance, so that the sprouts are three to four inches in height by Nowruz. A table is laid. It has a copy of the sacred book (the Gathas for Zarathushtrians), picture of Zarathushtra, a mirror, candles, incense burner, bowl of water with live gold fish, the plates and vessels with green sprouts, flowers, fruits, coins, bread, sugar cone, various grains, fresh vegetables, colorfully painted boiled eggs like the “Easter eggs,” and above all, seven articles with their names beginning in Persian with the letter “s” or “sh”.

The usual things with s are vinegar, sumac, garlic, samanu (consistency of germinating wheat), apple, senjed (sorb?), and herbs. Those with sh include wine, sugar, syrup, honey, candy, milk, and rice-pudding. In other Asian countries, Africa, North America, Latin America, Europe, and Australasia, these may be substituted with English or other national or local languages, words that would alliterate, rhyme, or make mouths water. The seven articles are prominently exhibited in small bowls or plates on the table. The whole table, beautifully laid, symbolizes the Message and the Messenger, light, reflection, warmth, life, love, joy, production, prosperity, and nature. It is, in fact, a very elaborate thanksgiving table for all the good, beautifully bestowed by God.

Family members, all dressed in their best, sit around the table and eagerly await the announcement of the exact time of vernal equinox over radio or television. The head of the family recites the Nowruz

prayers, and after the time is announced, each member kisses the other and wishes a Happy Nowruz. Elders give gifts to younger members. Next the rounds of visits to neighbors, relatives, and friends begin. Each visit is reciprocated.

Zarathushtra's Birthday and Nowruz festival are celebrated by Zarathushtrians at social centers on about 6 Farvardin (26 March). Singing and dancing is, more or less for the first two weeks, a daily routine. The festivity continues for 12 days, and on the 13th morning, the mass picnic to countryside begins. It is called sizdeh-be-dar, meaning “thirteen-in-the-outdoors.” Cities and villages turn into ghost towns with almost all the inhabitants gone to enjoy the day in woods and mountains along stream and riversides. People sing, dance, and make merry. Girls of marriageable age tie wild grass tops into knots and make a wish that the following Nowruz may find them married and carrying their bonny babies!

THE EXACT NOWRUZ TIME

The true beginning of the Zarathushtrian Religious Era -- Sâl-e Dîni-ye Zartoshti - 3742 is exactly the beginning of Vernal Equinox. Based on the Greenwich Mean Times, it is on Saturday, 20 March 2004 CE at 06 hour 48 min. 37 sec.

This time reads as follows:

North, Central and South Americas on 20 March 2003 at:

| | |
|---------------------|-----------------------------------|
| Brazil: | Saturday 03 hours 48 min. 37 sec. |
| Venezuela: | Saturday 02 hours 48 min. 37 sec. |
| Eastern Time (USA): | Saturday 01hours 48 min. 37 sec. |
| Central Time: | Saturday 00 hours 48 min. 37 sec. |
| Mountain Time: | Friday 23 hours 48 min. 37 sec. |
| Pacific Time: | Friday 22 hours 48 min. 37 sec. |

And on Saturday, 20st March in Afro-Eurasia:

| | |
|--|-----------------------------------|
| Universal Time: (Greenwich Mean time) | 06 hours 48 min. 37 sec. |
| Indian Standard Time: | 12 hours 18 min. 37 sec. |
| Pakistan Standard Time: | 11 hours 48 min. 37 sec. |
| Central Asian Standard Time: | 11 hours 48 min. 37 sec. |
| Afghanistan Standard Time: | 11 hours 18 min. 37 sec. |
| Zabol: (Original Zarathushtri Meridian) | 10 hours 52 min. 37 sec. |
| Iran: | 10 hours 18 min. 37 sec. |
| Australia and New Zealand: | Saturday 17 hours 48 min. 37 sec. |

The Calendar Year begins on Saturday, 1st Farvardin 3742 ZRE on 20 March 2004 CE.

A very Happy Nowruz to all!

Ali A. Jafarey

Cyrus Cylinder Goes Home for Special Exhibit

by CAIS

LONDON, -- A collection of unique works by ancient Iranian artisans will be assembled from major world museums to be displayed in Iran's National Museum, reported CHN.

Announcing this, Mohammad-Reza Kargar, curator of the museum, said a gold collection of Oxus treasure, and Cyrus Cylinder the world's first charter of Human Rights by Cyrus the Great, the founder of Achaemenid dynasty (550 - 333 BCE), will be transferred from Britain to Iran following an exhibition held in Spain called 'The Forgotten Empire: The World of Ancient Persia'.

"At the moment we are trying to borrow outstanding works from world famous museums such as Louver, Hermitage and Metropolitan for display in the

Iran National Museum," he added.

Kargar stated that such a display would not be possible until the museum's special hall for temporary fairs becomes operational, adding that the hall which is equipped with standard lighting, temperature and humidity control systems will be established in the northern part of the Islamic relics section.

A large portion of works including Persian carpets, metal works, written documents and Iranian miniature dating back to the Achaemenid dynasty to the early Islamic eras were transferred to foreign countries at the time of Qajar and early Pahlavi dynasties. Also, since 1979 Islamic revolution in Iran, countless Iranian artefacts which have been illegally excavated or stolen from Iranian museums or removed from the ancient sites such as Persepolis have been sold in European, Japanese and US markets.



GEMVIS

ADVANCED METAL SOLUTIONS

Quality Metal Fabrication

Representatives Inquiries Welcome

75 Stinson, Mtl, Qc, H4N 2E1, Canada
Tel: (514) 738-6009 - Fax: (514) 738-1497 - www.gemvis.com

GENERAL

Birthday Of Asho Zarat Hushtra

by Behram Deboo
The Zoroastrian Journal Writer

We will be celebrating Nowruz on March 20, 2006. However, for us Zarathushtrians (Zoroastrians), there is another day that is very important. That day is the birthday of Zarathushtra. It falls on Mah Farvardin, ruz Khordad and sal 3774 Dinee Zartoshti (1385 Khorshidi). It is also called Khordad. Though the spring equinox falls on March 20, 2006 at 10:26 AM California Pacific time (18:26 Universal Time and 13:26 Eastern Standard Time), we need to have a regular

calendar for the business and social purpose. To avoid the technical difficulty, March 21st is consistently taken as the first day of the spring. (Ref: Eric Weinstein's World of Astronomy). Of course, in Iran, it would fall on March 19th as time there is approximately 12 hours ahead.

We, Zarathushtrians, should be rejoicing this day. For, Zarathushtra was a gift from Ahura Mazda to humankind. He was a righteous soul who stood up for the oppressed. He wanted all of us to live in peace and harmony. In one yasht called Farvardin, we read heart-felt praise and adoration for him. Whether there was one author or many, we do not know but one thing that is certain

is that they had a deep reverence for Zarathushtra. When he was born, the following verse of praise describes his birth lovingly.

*In whose birth and growth
the waters and plants rejoiced,
In whose birth and growth
the waters and plants increased.
In whose birth and growth
the entire progressive creation
joyfully declared:*

*What a joy for us! For a spiritual leader
is born - Zarathushtra Spitama...*

*Henceforth, this good
Mazdayasni religion
will spread through all
the seven Keshvars
of the earth.*

This clearly indicates that Zarathushtra was born in spring when the nature was blooming with flowers and waters from the mountains flowing into splendid streams. It is evident from the above verse that these first Mazda worshippers were called upon to propagate the good religion of Zarathushtra to all corners of the world.

Did You Know

by Author's Name
Armita Dalal

- ▶ Zarathushtra (Zoroaster in Greek) taught mankind for the first time to worship one God!
- ▶ He taught people to believe in Ahura Mazda. Ahura Mazda is the name of God in the Zortoshti Religion.
- ▶ Before Zarathushtra people believed in many Gods.
- ▶ No one knows exactly when and where Zarathushtra lived.
- ▶ Most scholars believe that he was born in Central Asia, 3,700 years ago*.



The truth is even though we don't know exactly when and where Ashu Zartosht was born, it is his teachings that are very important. We are very lucky that all his teachings are available to us in a book called the Gathas.

Most scholars believe that he was born in Central Asia sometime between 2000 BC to 1000 BC, this makes him one of the first religious leaders. It is said that when Zarathushtra was thirty, he saw a vision and decided to guide the people to Ahura Mazda, the Wise Lord. But the

priests of the old religion didn't like his ideas. They tried to kill the Prophet and his family. So Zarathushtra had to flee his village. Eventually he found protection under King Vishtaspa, an early Iranian king, who accepted Zarathushtra's religion and let him spread his ideas.

Ashu Zartosht says: "Rightness is the highest virtue. It leads into enlightened happiness. This happiness comes to a person who is righteous for the sake of righteousness alone and not for any rewards or fear of punishments."



ESSAY CONTEST Win \$ 1,000

Rustom Guiv Foundation Announces

- A writing contest on: **"What I have learned from Gathas"**
- Rules: **Participant's age should be between 15 – 31 years.**
- Essay should not exceed two pages**
- Essay can be in English or Persian**
- Enclose a brief biography of the writer, not to exceed half a page.**
- Deadline: **September 1, 2006.**
- Prize: **\$1,000 for the highest scored Essay**
- Mail the essay to: **Rustom Guiv Foundation
c/o Daryoush Jehanian, MD
1835 N. 78th Place
Kansas City, Kansas 66112**



The Erach and Roshan Sadri Foundation

by Author's Name
Public Announcement

Founded in August 2005, the objects of the Charity are exclusively for general charitable purposes, according to English law anywhere in the world, and in particular by:

- [a] providing financial assistance for education and welfare purposes
- [b] relieving poverty by alleviating homelessness
- [c] assisting members of the Zoroastrian religious faith

The Foundation will look favorably on applications made by Zoroastrians either on behalf of members who are disadvantaged (particularly in the categories above) or for projects they support. Community projects as well as appeals for individuals are encouraged.

For application forms visit: <http://www.ersf.org.uk/>

Divided We Fall

by Farida Bamji

*Our is an Universal Religion
meant for one and all.*

*Hear the best with your ears,
and ponder with Good Mind*

*Let there be respect and tolerance,
and equality for all mankind.*

Wake up folks,

Open your minds and hearts.

Heal the wounds and play your part.

Strive that our community may advance,

*Empowering our Generation on the right paths of
Humata, Hukhta, Huvarshta.*

With special thanks to the Ushao E-mail Magazine for giving us permission to print this article.



Often, I feel like I live a double life. In my daily life, I am a typical American teenager, involved in typical high school activities. However, unlike most of my high school friends, I am lucky enough to have a second life. In my Zoroastrian life, I have another set of friends who understand me in a way that most others never will. Unfortunately, because we are scattered among different cities and different states, I don't get to see or spend as much time with my Zoroastrian friends as I would like. But, events like the annual Summer Camp in San Jose and the Youth Congresses, like the one recently held in Miami, Florida, give us Zoroastrians' the opportunity to catch up, spend quality time together and even make new friends. At this past Congress, I only went down to South Beach once, spending most of my time in the hotel lobby or in other people's rooms. Nonetheless, it was the time spent with my friends that made the trip worthwhile. The Zoroastrian friends I have made throughout the years at Congresses are simply the best. They are among the few people with whom I know I will be friends for the rest of my life, the ones I know I can count on as I grow older. The valuable time that I got to spend with my friends was the most important thing I brought back from the Miami Youth Congress of 2005, which is far greater than a tan and a few souvenirs.



Women In The Persian Empire

by **Author's Name**
Shahrooz Ash

Priate dinners of the Persian king's included the presence of the King's wife and the king's mother.

Heracleides of Kyme knew that the King's wife joined the King at breakfast and dinner. It was generally believed by the Greek's that the Persian women and men feasted together, drinking wine as did the Scythians and Carthaginians (Plato, Laws 637d-e).

It becomes clear that the participation of women in royal banquets and the Persian court life, was a cause of resentment by the Greeks. In contrast to the Greek custom, women at the Persian court took part in feasts, it marked an important difference between the two cultures. In Greek understanding it was inappropriate for wives, or in fact any respectable woman, to be seen in such gatherings.

The implication is that such behaviors befitted only barbarians (cf. Plato, Laws 637c; Theopompos, FGrH 115 F 204), as

it revealed their lack of order and their inferiority.

The apparent direct involvement of Persian women with the social affairs of the court, was observed and understood by the Greeks in comparison with their social and moral code. It not only was an expression of the otherness of the Persians in general, but also another example of the King's extravagance. Even the Macedonian court resented the women's participation in banquets, as we gather from the Macedonians who had to accept it as a change introduced by Alexander (Curt.6.2. 1).

Herodotus describes Persian women as individuals who acted in complete independence from their husbands. The underlying attitude of all Greek writers was that royal women of the Achaemenid court were active and dangerous protagonists.

Later Greek authors like Plato and Xenophon knew of land owned by the Kings wife (Plato, Alc. I 123c-124a;

Xen. an. I. 4. 9; 2. 4. 27).

GOOD THOUGHTS

GOOD WORDS

GOOD DEEDS

**See
Your Ad
Here**

ACHIEVEMENTS

We are pleased to announce that the Fali Chothia Charitable Trust has awarded scholarships to these seven very worthy recipients this year:

Farzad Damania is pursuing a Masters of Science in Electrical Engineering at Oklahoma State University, graduating in Spring 2006. He has been the recipient of numerous honors and scholarships, and participates in social and community activities. He hopes to use his education and career to further the Zoroastrian community upon graduation.

Natasha Driver is pursuing a Master of Health Science, Epidemiology at the University of Toronto. She is a prolific designer and author of epidemiological health studies, and is keen on applying her research to health policy implementation. She went on a youth exchange program to Vietnam, and has been active in community based health-related projects.

Zenobia Homavazir is pursuing a Masters in Social Work at the University of Toronto. Upon completing an honors degree in 2001, Zenobia interned with the UNDP in the Maldives, and worked in social service organizations in Nicara-

gua, India and Canada. Zenobia will be a registered social worker and hopes to serve her community working with immigrants and refugees. She is an active member of the Zoroastrian Society of Ontario.

Sherezade Khambatta is pursuing a Doctorate in Osteopathic Medicine at Des Moines University, Iowa. She completed a Bachelors in Homeopathy and Surgery in Bombay, and a Master of Healthcare Administration at the University of North Carolina, Chapel Hill. She hopes to specialize in Interventional Cardiology and is active in clubs and outreach projects.

Tara Master is pursuing an MD in obstetrics/gynecology at the University of Illinois College of Medicine. She has been involved in a number of community service programs and soup kitchens, and is part of a project that educates people about diabetes. She hopes to serve others through the practice of medicine, specially in under served areas.

Arnaz Sigantoria is pursuing a Masters in International Studies at De Paul University, Metropolitan Chicago. She is

keen on working with international organizations in human rights, and on social and economic transformation projects. She has gained much practical experience by interning with nonprofit and social service organizations as well as labor unions.

Amy Suntoke is pursuing a Bachelors degree in Statistics at Carnegie Mellon University, Pennsylvania. Amy, a devoted cellist, has played in orchestras, and has worked with several community service organizations. She hopes to blend statistics and music to work in organizations to affect change in peoples' lives.

The Fali Chothia Charitable Trust was established in 1988 to help provide scholarships and interest-free loans to needy Zoroastrian students. Awards are based on financial need, educational achievement, and community service. The trust is established under the Zoroastrian Association of Metropolitan Washington Inc. (ZAMWI), and in the past 17 years it has awarded scholarships and loans to students from all parts of the US and Canada.

To demonstrate solidarity and trust between organizations while serving

community causes, the US Chapter of the World Zoroastrian Organization has once again joined the Fali Chothia Trust's Scholarship Program by adding an amount of fifty percent to every scholarship we give from our Trust's resources. This partnership enables us to significantly increase the amount of our scholarships.

If you would like to contribute to the trust, please send your check, made out to "ZAMWI, FCCT" and mail to 10300 Farnham Drive, Bethesda MD 20814.

Soli Choksi, president
Khershed Cooper, trustee
Feroza Fitch, trustee,
Metropolitan Washington, D.C.

Yasna 28.1

by **Behram Deboo**

The Zoroastrian Journal Writer

The First Song and its first stanza—
Yasna 28.1

The Gathas are the most ancient Divine Songs composed by Asho (Ashu) Zarathushtra. The language of Gathas is called Old Avesta or Gathic Avesta. They are included in the section of Avesta called Yasnas. There are five Gathas.

Ah navaiti Gatha of the Divine

Will and revelation

Ushtavaiti Gatha of the Divine

Illumination and radiant happiness

Spenta Mainyu Gatha of the

Progressive, Creative Divine

Spirit or Mentality

Vohu Khashathra Gatha of

Good Domain or Kingdom

and ideal existence

Vahishtoisht Gatha of the

Best Fulfillment

You may wonder what Zarathushtra teaches in Gathas. To begin with, we can summarize in few lines. Later on, we will

elaborate more on the Gathic teachings.

There is One Creator. He calls him Mazda Ahura or Ahura Mazda. It means 'Wise Lord'.

Creation of world and man.

The choice a man must make to increase happiness for himself and the world.

Consequences of good and evil deeds.

Ethical, spiritual and religious values.

How a soul can attain to the

highest spiritual level.

Salvation and regeneration of an

individual and humankind.

Union of soul with God.

Primal Principles of Life later came

to be known as Amesha Spentas.

Yasna 28.1 or Song 1, stanza 1.

Ahyâ yasa nêmangha

Ustana zastô rafêdhraya,

Manyêush Mazdaô pourvîm spentahya;

asha vîspéng shyâôthana,

Vangheûsh khartûm mananghô,

ya khshnevîsha géushcha urvaném.

Mazda, Wise God, with a bow

and uplifted arms, I pray.

First, I ask for support through

progressive mentality.

Then I pray that I may

perform all my actions,

based as they are on the

wisdom of good mind,

precisely according to the

laws of righteousness

so that I please You and the soul

of the Living World.

(Dr. A. Jafarey).

We can see in this stanza, Zarathushtra uses for the first time such terms as Spenta Mainyush, Asha, Khratu (Persian Kherad), Vohu Manangha and Gush urvanem. Spenta Mainyush is the creative, progressive mentality of Ahura Mazda. Some scholars also translate it as the Holy Spirit. Asha is the law that governs every thing on the cosmic level as well as human level. Khratu is the inherent wisdom. Here, it is the wisdom of good mind. Thus, Zarathushtra wants us to use wisdom to perform all our actions

and according to the laws of righteousness (Asha). Zarathushtra wants to please God and bring solace and happiness to the soul of the living world (Geush Urvanem).

What a beautiful idea! The goal of Zarathushtra is to bring joy and happiness to all living beings of this world. In the same way, he wants us to follow in his path to do our part. That was his goal and as Zoroastrians, it should be ours too.

ARTS & ARCHAEOLOGY

Sasanian Dynasty (224-651 CE)

by **CAIS**



Coin of Sasanian Emperor Khosrow II, along with shards unearthed behind the Shian dam

A cache of shards and one silver coin minted during the reign of the Sassanid emperor Khosrow II Aparviz, (reigned 590-628) were unearthed at the future site of the reservoir of the Shian Dam, which is being constructed over ancient sites near the western Iranian city of Kermanshah, the Persian service of the Cultural Heritage News (CHN) agency reported on Monday.

"An intact jug as well as the jaw of a goat or a calf have also been found among the mass of shards. The great amount of earthenware discovered was not unintentionally broken, but (was broken) due to the influence of the religion of the region. The great amount of shards and other artifacts probably indicate that a (particular) ritual was common during

that era," the director of the archaeological team working at the site, Hassan Rezvani, told CHN.

A comprehensive study is required to reach a definite conclusion, he added.

The shards, some bearing bas-reliefs, are estimated to be of Parthian era, nearly 2000 years old. Some platforms have also been unearthed near the shards, which it is believed were used by pilgrims and followers of the religions of the time.

"It is still common in some regions where Iranians live to see them break earthenware on their graves such as Kurds, but it is difficult to relate to the new findings before further study," Rezvani said.

The team of archaeologists has been tasked with gleaning information and

salvaging artifacts at the site that will be submerged by the Shian Dam, which is scheduled to come on stream in 2007.

Previously they have discovered a Parthian fire temple and thirty Sassanid silos and ovens, as well as many artifacts so far.

CAIS Archaeological and Cultural News <http://www.cais-soas.com/NewsUpdate.htm>

Copyright© 1998-2005 (<http://www.cais-soas.com/CAIS/copyright.htm>) The Circle of Ancient Iranian Studies

Visit us @ www.CaliforniaZoroastrianCenter.org

Nowruz

From Wikipedia, the free encyclopedia

Norouz (Newroz in Kurdish) (also spelled Norooz, Nowruz, Novruz, Noh Ruz, Nauroz, Nav-roze, Navroz, Náv-Rúz or Nowrouz and in Persian) is the traditional Iranian festival of spring which starts at the exact moment of the vernal equinox, commencing the start of the spring. It is considered as the start of the New Year among Persians and Kurds. The name comes from Avestan nava=new + rzah=day/daylight; meaning "new day/daylight". It is celebrated on or near the 21st of March. It is also called Biram in Turkish and a common greeting is "Biramuz Mubarak!"

Norouz has been celebrated for at least 3,000 years and is deeply rooted in the rituals and traditions of the Zoroastrian religion. Today the festival of Norouz is celebrated in Iran, Iraq, India, Afghanistan, Tajikistan, Uzbekistan, Azerbaijan, Kazakhstan, and Kyrgyzstan.

The ancient Zoroastrians would also celebrate the first five days of No Ruz, but it was the sixth day that was the most important of all. This day was called the Great No Ruz (No Ruze bozorg) and is assumed to be the birthday of Zoroaster himself. Zoroastrians today still celebrate this day, but it has lost its significance for the rest of the Iranians. In Sassanid period the New Year would be celebrated for 21 days and on the 19th day there would be another major festival.

The Zoroastrian Parsis of India celebrate Norouz twice, firstly in common with their Iranian brethren on the vernal equinox as Jamshedi Navroz (also referred to as the Fasli New Year) and secondly on a day in July or August, depending upon whether they follow the Kadmi or the Shahenshahi calendar. This is because the practice of intercalation in the Zoroastrian calendar was lost on their arrival in India. The Kadmi New Year always precedes the Shahenshahi New Year by 30 days. In 2005, Norouz is celebrated on August 20 (Shahenshahi).

The Bahá'í Faith, a religion with its origin in Iran, celebrates this day (spelling it "Naw Rúz") as a religious holiday marking not only the new year according to the Bahá'í calendar, but the end of their Nineteen Day Fast. Persian Bahá'ís still observe many Iranian customs associated with it, but Bahá'ís all over the world celebrate it as a festive day, according to local custom. American Bahá'í communities, for example, may have a potluck dinner, along with prayers and readings from Bahá'í scripture. While Naw Ruz, ac-

ording to scripture, begins on the vernal equinox, Bahá'ís currently celebrate it on March 21, regardless of what day the equinox falls. Bahá'ís are required to suspend work and school in observance.

Preparation

Preparing for Norouz starts in Esfand, the last month of winter in the Persian solar calendar. Iranians, Afghans and other groups start preparing for the Norouz by doing a major spring-cleaning of their houses, buying new clothes to wear for the new year and buying lots of flowers for the Norouz (in particular the hyacinth and the tulip are popular and conspicuous).

In parallel with the rebirth of nature, extensive spring-cleaning is a national tradition observed in almost every household in Iran. This is also extended to every persons attire, and it is customary to buy at least one set of new clothes. On the New Year's day, families dress in their new clothes and start the twelve-day celebrations by visiting the elders of their family, then the rest of their family and finally their friends. On the thirteenth day families leave their homes and picnic outdoors.

The Haft Seen

A major tradition of Norouz is setting the "Haft Seen" (the seven 'S', seven items starting with letter S or "seen" in Persian alphabet), which is seven specific items on a table symbolically corresponding to the seven creations and the seven holy immortals protecting them. Today they are changed and modified but some have kept their symbolism. Every family tries to set up as beautiful a Haft Seen table as they can, as it is not only of special spiritual meaning to them, but also is noticed by visitors to their house during Norouzi visitations and is a reflection of their good taste.

The following list is an example of some common Haft Seen items, though there isn't consensus as to which seven:

- sabzeh – wheat, barley or lentil sprouts growing in a dish (symbolizing rebirth)
- samanú – a sweet pudding made from wheat germ (symbolizing affluence)
- senjed – the dried fruit of the jujube tree (love)
- seer – garlic (medicine)
- seeb – apples, (beauty and health)
- somaq – sumac berries (the colour of the sunrise)
- serkeh – vinegar (age and patience)
- sonbol – the fragrant hyacinth flower (the coming of spring)
- sekkeh – coins (prosperity and wealth)

Other items on the table may include:

- pastries

- lit candles (enlightenment and happiness)
- a mirror
- painted eggs, perhaps one for each member of the family (fertility)
- a bowl with two goldfish (life, and the sign of Pisces which the sun is leaving)
- a bowl of water with an orange in it (the earth floating in space)
- rose water for its magical cleansing powers
- the national colours, for a patriotic touch
- a holy book (e.g., the Quran, Kitáb-i-Aqdas, Bible, Torah or the Avesta) or a poetry book (almost always either the Shahnama or of Hafez).

Celebrating

During the Norouz holidays people are expected to pay house visits to one another (mostly limited to families, friends and neighbours) in the form of short house visits and the other side will also pay you a visit during the holidays before the 13th day of the spring. Typically, on the first day of Norouz, family members gather around the table, with the Haft Seen on the table or set next to it, and await the exact moment of the arrival of the spring. At that time gifts are exchanged. Later in the day, on the very first day, the first house visits are paid to the most senior family members. Typically, the youngers visit the elders first, and the elders return their visit later. The visits naturally have to be relatively short, otherwise one will not be able to visit everybody on their list. Every family announces in advance to their relatives and friends which days of the holidays are their reception days. A typical visit is around 30 minutes, where you often run into other visiting relatives and friends who happen to be paying a visit to the same house at that time. Because of the house visits, you make sure you have a sufficient supply of pastry, cookies, fresh and dried fruits and special nuts on hand, as you typically serve your visitors with these items plus tea or syrup. Many Iranians will throw large Norouz parties in a central location as a way of dealing with the long distances between groups of friends and family.

Niyaesh In Praise of Ahura Mazda

by **Manijeh Deboo**
The Zoroastrian Journal Writer

Niyaesh is a devotional prayer in the form of poetic couplets in praise to one it is ascribed. This one is dedicated to God whom Zoroastrians call Ahura Mazda. This was translated in a short version from Persian into English.

*God, you are so great, we worship you.
You are the sole creator of this universe.
You are the highest of Goodness,
You are the creator and sustainer
of the whole universe.*

*You are the knower of all knowledge.
By your grace we breathe in and out,
That's the power of you in our hearts.*

*You gave the sun ultimate
light and energy
That reflects on this earth.
Through the sun you created the moon.*

*You created this beautiful sky dome
decorated with the stars.
You did not need any master to build it.*

*With your power this earth is
floating for eternity
Without any base whether
it's day or night.*

*You can bring dry branch alive.
You created beautiful roses
amongst thorny bushes.
You created waters from the mountains.
You gave the key to unfold
the difficulties.*

*Because of your kindness and desire,
this world is established.
No one can try to think how you did.
No one knows the secret of
this masterpiece.*

*One of your most beautiful gifts is,
You gave us life out of this earth.
We are eternally thankful to
you for giving us
Intelligence, ability and strength
to do the things.*

*The most precious gift is the life breath
You gave us.*

We pray to you

As our Eternal Savior.

Love For Human Being – The Essence of ZOROASTRIANISM

by **Behram Deboo**
The Zoroastrian Journal Writer

The essence of Zoroastrianism is love for human beings. In short, it is the love for entire humanity encompassing all living souls.

Every day, every minute, every breath we take, is truly a gift of love from God to humanity. Love for humanity is a universal phenomenon.

When one looks into the history of religions, it is evident that the followers of a religion have acted upon a message of values different from the original one and have caused misery to millions of fellow human beings. Human misery, I am talking about comes in various shades and colors. It could be prejudice against other people, it could be war and violence causing pain, misery and affliction, it could be force and it could be anything in those categories.

However, in every religion, men born of great souls have transcended above the human limitations with the renewal of message of caring and sharing, the two most important elements of love. Love is also a function of mental activities, emotions and feelings.

In 416 BCE, Plato's symposium on love was held in Athens, Greece at the house of Agathon, a tragic poet. Many were given opportunities to speak on this subject. Among them, the most important contribution that was given by Socrates from a dialogue he had with a philosopher, a Greek woman. Her name was Diotema. Instead of going into lengthy discussion about the outcome of this symposium, we may summarize it into few sentences.

It was said that love is a universal principle that expresses itself on all levels of being -- physical, social and spiritual. It is a binding force in the universe and principle of motion (Arta or Asha). Love is common to all forms of creation. Love as Diotema represents through the mouth of Socrates is the love of God for man (means mankind, humanity) and man's love for God. Zoroastrianism has introduced similar ideas before that.

Zoroastrianism believes that it was the loving mind (Vohu Manah) of Ahura Mazda that the whole universe was created with the creative principle (Spenta Mainyu) that is progressive and evolutionary. According to the Zoroastrian genesis, the Sky and Luminaries were created first. To them he added Divine Joy. Thus, creation is a joyful event, an

act of love. Because of HIS love for creation, Zoroastrianism believes, life and birth do not fall into the category of sins. A sin is the choice one makes against the will of God, rejecting His love for other human beings.

A time comes when there is chaos on this earth, and the soul of world representing humanity complains to Ahura Mazda about the violence, strife and suffering. Coming of the saviors or human benefactors is not new in the human society. Similarly, coming of Zarathushtra to save mankind from suffering shows the love of Ahura Mazda. The most unique belief of Zarathushtra is God (Ahura Mazda) will send human benefactors from time to time until the final renovation of the whole world takes place. Zarathushtra called it Fresho-Kereti, later known as Ristakhiz. They don't have to be the founder of the religion necessarily or start a new religion but bring fresh ideas in the existing religion and social system. Zoroastrianism believes holy men and women will come time and again as benefactors till humanity remains on this earth. Exactly, we pray that in the Ahunavar prayer.

Zoroastrianism believes in moral and ethical dualism. So love has its opposite, hate. Hate is nothing but the frozen state of love. Let me give an example. The birds have been flying in the air long before we knew how to fly. Unfortunately, for the birds, they collided against the windshield of an aircraft and caused the damage. NASA (National Aeronautical Space Administration) developed a gun to test the impact. British scientists wanted to test it also as the function of this gun was to test the strength of windshield of an aircraft by firing the chickens from a certain distance. The English tested the gun with chickens. To their horror, they found out that the chickens crashed through the windshields they were testing. They reported to NASA asking what they were doing wrong. The NASA's reply was: Before you fire the chickens, you have to thaw them.

A glass of water splashed at an individual doesn't hurt as much the frozen glass of water thrown at. Hate can be overcome by loving thoughts, words and actions. Then it flows like a pure stream of water. Nonviolence is another form of spiritual love. This is evident when we look at the spiritual life of many advanced souls like Mahatma Gandhi, Mother Theresa and others.

Zarathushtra when he was a little

boy was deeply moved by the suffering of poor people as well as violence and havoc caused by certain Aryan tribes after intoxication to possess more cattle and wealth by robbing the people. This was known as Gao Ishti among these tribes. He called them evil people as they were depriving the settled people of their life and their precious possessions. Because of his love for peaceful living, Zarathushtra exhorted his followers not to make an evil choice of destroying people's life and properties. Many power hungry warlords did not like his teaching. Zarathushtra's love for truth is unquestionable. He taught his followers to be truthful.

Zarathushtra believed that there are two mentalities or spirits every human being can make a choice of it. One is creative, other destructive. The aspect of love is creative while that of hate is destructive. Evil is the wrong choice we make. Evil does not exist until we allow it to possess us. Natural disasters, diseases, and death fall into the spectrum of the cosmic laws ordained by God since the beginning of life. However, God has given us intelligence and wisdom to overcome some of our physical and mental sufferings by acquiring the art and science of healing. To heal is another form of love for fellow human beings. According to Zoroastrianism, there are four types of healing:

Right living.

Justice to the victims.

Use of herbs and plants.

Surgery.

Prayers called Manthras in Avesta, same as Mantras in Sanskrit (classical language of Hindu civilization and close to the Avesta language).

But the real question that comes up is what can we do as an individual. Our selfishness, greed and power struggle have kept us away from the ideal of love. I must agree, at times, it's difficult for all of us. We cannot talk about love in an abstract term. It could be applied to every day's circumstances in life. Whenever, we plant the seed of love with little acts of kindness, it becomes infectious. Whatever we do on the individual level, it flows down on our generations. Our good role model expands in their hearts. In reality, we cannot play God and help the whole world, but we should do whatever we can in our capacity in a safe manner. If we can help one child, one young person or an

individual, I feel, we have planted a seed of love and compassion (Av. Merezdika)

In Haptan Yasht, one of our prayers in Avesta, charity (Rata) is considered the best virtue for all men in both the worlds - material and spiritual. Charity called Rata is an aspect of love. People sharing their wealth, knowledge and art to help others, using the skills to nurse a sick person, serving to uplift a fallen individual, consoling a grief-stricken person and showing compassion to one who feels rejected and lonely are all acts of charity. During the Farverdegan days (memorial days) when we offer prayers and perform ceremonies, we are expressing our love for the departed souls.

In Yasna 46.2, Zarathushtra says, "I am well aware, O Mazda, of my inability and insignificant possessions. My wealth is small and my friends and well wishers few in number. To Thee I appeal O Ahura, like a lover who expects love, kindness and perfect bliss from the Beloved." (Mobed Firouz Azargoshasb with minor change). Zarathushtra uses the words fryo and friyai for beloved and lover. Ahura Mazda is Fryo Vahishto, the best friend or the most Beloved. Etymologically, the latter meaning is more accurate as the word priyah in Sanskrit connotes more than the English word friend, says Dr. Taraporewala. All words are derived from the Ö Fri me aning to love, to please etc.

The **Zoroastrian** Journal

ENGLISH SECTION
Editors: Behram Deboo
Shahrooz Ash

Contributing Writers:
Ali A. Jafarey
Shahrooz Ash
Behram Deboo
Armita Dalal
Manijeh Deboo
Farida Bamji



Zoroastrian Sports Committee

Loyola Marymount University



Registration Information Coming Soon

Visit us at: www.FEZANA.org

or

Email us at: ZSC@FEZANA.ORG

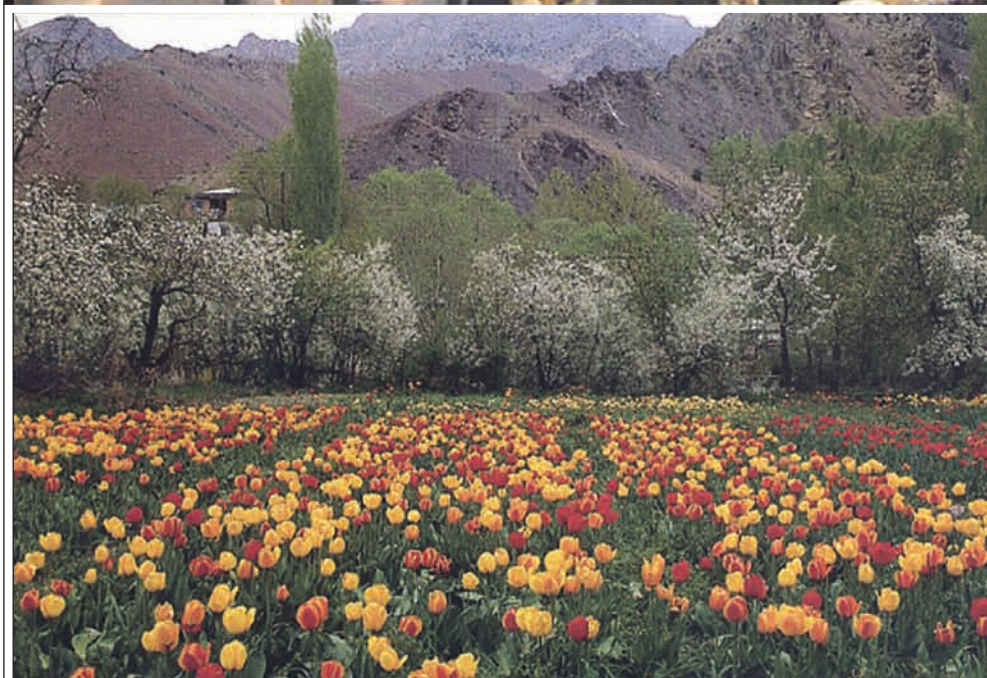
Zoroastrian Sports Committee (ZSC) is the Sports Committee of Federation of Zoroastrian Associations of North America
ZSC, P.O. Box 66828, Los Angeles, CA 90066
WWW.FEZANA.ORG



ماهنامه زرتشتیان

از انتشارات مرکز زرتشتیان کالیفرنیا

شماره یکم بهار 1385 خورشیدی



هر روزتان نوروز

نوروزتان پیروز

بنام پروردگار یکتا

نوشته ی موبد بهرام شهزادی

پروردگارا تو را به یکتایی، دانایی و توانایی می شناسیم و تو را آفریننده گیتی و مینو و سرچشمه پاک منشی و راستی دانسته، می ستاییم.

بیا به یاری ما ای اهورامزدا تا همیشه براه راست رهنمون شویم.

پروردگارا ما را در پناه خود گیر تا منش پاک بسوی ما روی آورد.

ای خداوند هستی بخش یکتای بیهمتایی که بخشاینده همه چیز و از دیده ها ناپیدایی، این فروغ تابناک را که به آن روی آورده ایم، پرتو آفرینش تو می دانیم و با گرمی و روشنایی آن می کوشیم تا به فروغ بی پایان تو بپیوندم.

پروردگارا، خانه ی ما را روشن، شهر ما را خرم، سرزمین را آبادان و کانون دوستی جهانی را گرم و روشن گردان.

خداوندا همه ی خوبی های مادی و مینوی را به ما ببخشی و ما را از پریشانی و پراکندگی برهان.

خداوندا ما را تندرست و توانا و توانگر دار و روزی شایسته به ما ارزانی دار.

رای ما را استوار، خرد ما را افزون و بینش ما را درست گردان.

ما را در پیکار با دروغ و پیروی از راستی و یاری به مردم پیروی ده.

دروود بر راستی، که بهترین فروزه هاست.

دروود به همه راستان و نیکان در سراسر جهان.

در این شماره می خوانید:

روی جلد

سفره هفت سین، هفت شین نوروزی

. سخن نخست

. سپاس و ستایش

. نوروز

. پیام آور راستی و خرد

. خبر ورزشی

. کمک به زلزله زدگان

. جشن سده در مرکز

. برنامه های آینده

. نیازمندیهای مرکز زرتشتیان

. از کوشندگان فرهنگ ایران باید

قدر دانی کنیم

. فراخوان بزرگداشت

. جشن سده در دانشگاه کلرمانت

. آفتاب جهانتاب از توران شهریاری

. ای کاش

. برای آگاهی

. شعر صدای بهار

. جدول

. گروه همیاری مرکز

سخن نخست

ماهنامه زرتشتیان شماره 1 را در پیش روی دارید که به فرخندگی جشن نوروز در 24 صفحه با رویه ای رنگی چاپ و پخش شده است.

بیگمان از خود می پرسید که این چگونه رسانه ای است؟ پس از انتشار بیش از 16 شماره رسانه گلچین که با مهر و پشتیبانی شما هموندان برپا بود، بدون شک بی صبرانه در انتظار دریافت گلچین دیگری بودید. با دید دقیق تر به جامعه بهدینان مقیم آمریکا و با مهاجرت و کوچ بسیاری از همکیشان به این سوی مرز و همچنین با بزرگ شدن کودکان به دنیا آمده در غربت که به گویش فارسی آشنایی اندکی دارند، مرکز زرتشتیان بر آن شده که

رسانه گلچین را هم رشد و دگرگونی بدهد. این نشریه که با نام "ماهنامه زرتشتیان" هر چند ماه یکبار و در آینده نه چندان دور هر ماه یکبار به فارسی و انگلیسی چاپ و منتشر می شود، شامل بخشهای گوناگونی برای تمام افراد خانواده می باشد. بدون شک آماده کردن و گردآوری این کار نیاز به یک گروه متشکل و هماهنگ دارد. از این روی گروه هیئت تحریره نهاده شد، این گروه که زیر نظر انجمن مدیران مرکز زرتشتیان فعالیت دارد، این کار مهم را بر عهده گرفته و این نخستین کار آنها می باشد. کوشش شده است که خواسته ها و نیازهای همکیشان و دیگر مهرورزان به یاری اهورایی در این ماهنامه گنجانیده شود.

در این راه بیش از پیش به نظرها و پیشنهادات شما برای بهتر شدن این ماهنامه نیازمندیم. آماج این ماهنامه آگاهی از دین زرتشت اخبار و آگاهی های فرهنگی، اخبار زرتشتیان برای جوانان و نوجوانان ما که در اینجا زاده شده و با خواندن و نوشتن فارسی آشنایی ندارند و همچنین دیگر همکیشان و فارسی زبانان می باشد.

با تمام مشکلات و گرفتاریهای که در این کشور وجود دارد، گروه انتشارات (هیئت تحریریه) از یک سوی تلاش در هرچه بهتر کردن و پر بار کردن این ماهنامه و از سوی دیگر کوشش در گردآوری و انتشار دیگر نوشته های نه چندان سنگین و فلسفی برای جوانان و نوجوان را دارد.

همچنین دیگر آماج ما از انتشار این رسانه آگاهی فرهنگی و اجتماعی برای تمامی افراد خانواده، خبر از انجمن ها و نیازهای جامعه می باشد. اکنون که در آستانه نوروز و سال نو هستیم، آرزو مندیم که با پیروی از آموزشهای والای اشوزرتشت بتوانیم خدمت کوچکی برای جامعه خود انجام دهیم.

جشن نوروز و زایش ابر مرد تاریخ جهان اشوزرتشت اسپنتمان در ششمین روز از فروردین ماه را به تمامی پاکان و نیکان جهان شادباش می گوئیم.

یادمان باشد آنگونه باشیم که شرمنده گذشتگان و آیندگانمان نشویم. نوروز بر ایرانیان آزاده، پیروز باد

ماهنامه زرتشتیان

دینی، فرهنگی، خبری، اجتماعی، علمی ادبی و غیر سیاسی زیر نظر: گروه انتشارات مرکز زرتشتیان ترتیب انتشار: ماهانه (هم اکنون سه ماه یکبار) فروردین - اردیبهشت و خرداد 1385 خورشیدی برابر با 3744 دینی زرتشتی شماره: یکم تیراژ: سه هزار نسخه تایپ: مهزاد شهریاری

ماهنامه زرتشتیان، نشریه وابسته به مرکز زرتشتیان کالیفرنیا از تمامی نویسندگان مقاله می پذیرد مقالات ارسالی باید با خط خوانا نوشته شده باشند گروه انتشارات مرکز در ویرایش و کوتاه کردن نوشته ها آزاد است مقالات رسیده باز گردانده نمی شوند نظرها و پیشنهادات منعکس در نوشته ها، رای و نظر ماهنامه زرتشتیان و یا مرکز زرتشتیان کالیفرنیا نمی باشد تلفن مرکز زرتشتیان:

714-893-4737

www.czc.org

Email: info@czc.org

کاش ...

کاش با حرفی که چندان سبز نیست قلب های نقره ای را نشکنیم کاش هر شب با دو جرعه نور ماه چشم های خفته را رنگی زینم

کاش بین ساکنان شهر عشق ردپای خویش را پیدا کنیم کاش با الهام از وجدان خویش یک گره از کار دلها وا کنیم

کاش رسم دوستی را ساده تر مهربان تر آسمانی تر کنیم کاش در نقاشی دیدارمان شوق ها را ارغوانی تر کنیم



کاش اشکی قلب مان را بشکند با نگاه خسته ای ویران شویم کاش وقتی شاپرک ها تشنه اند ما به جای ابرها گریان شویم

کاش بشنوند همه زرتشتیان ببینند در بیکران دنیا این فقط ماییم کاش گر شکست دل یک بهدین پرست تمام مزدیسنیان شوند آغوش گرم

نوروز علی اکبر جعفری

از نامش پیداست که روزی است نو، روز نو سال نو، افسانه نوروز را به شاه جمشید پیشدادی می بندند. فردوسی می گوید:

به فر کیانی یکی تخت ساخت
که چون خواستی دیو برداشتی
چو خورشید تابان میان هوا
جهان انجمن شد بران تخت اوی
به جمشید بر گوهر افشاندند
سر سال نو هر مز فروردین
بزرگان به شادی بیاراستند
چنین جشن فرخ از آن روزگار

چه مایه بدو گوهر اندر نشاخت
ز هامون به گردون بر افراستی
نشسته برو شاه فرمانروا
شگفتی فرو مانده از بخت اوی
مر آن روز را روز نو خواندند
بر آسوده از رنج تن، دل ز کین
می و جام و رامشگران خواستند
به ما ماند از آن خسران یادگار

اوستا نشان می دهد که جمشید پیش از یخبندان 1500 سال پیش بود و او سالار و سردار مردم آریایی دامدار بود و اگر داستان جمشید را در نوشته های اوستا و پهلوی و پارسی، بخصوص شاهنامه بخوانیم، در می یابیم که تاریخ پیشرفت آریاییان از شکار تا دامداری و از دامداری تا کوچ بزرگ از شمال دور به ایران زمین همه که کما بیش ده هزار سال کشیده باشد. در "پادشاهی" یک تن گنجانده اند. پس جمشید نماد داستان هزار ساله ی ایرانیان است که همانا در آن روزگار پی به گاهشماری درست بردند و نوروز را آغاز سال نو گذاشتند.

نوشته های اوستا و دیگر نوشته های ایرانیان این را نیز نشان می دهند که زرتشت با بنیاد گذاری رصد خانه ای در 3731 سال پیش، سال ماهشیدی (قمری) را با افزودن کمابیش یازده روز، درست بر 365 روز و 5 ساعت و 48 دقیقه و 45.5 ثانیه گذاشت و سال ماهشیدی خورشیدی را جور کرد. پس از آن ایرانیان سال ماهشیدی خورشیدی را با شمردن ماهی سی روز و افزودن پنج یا شش روز به خورشیدی گرداندند. باز اندکی دیرتر آن شش روز را چنان گنجانند که شش ماه نخست هر کدام 21 روزه و مانده پنج ماه دیگر سی روزه و باز پسین ماه 29 روز و 5 ساعت و 48 دقیقه و 45.5 ثانیه باشد. از آن زمان تا کنون همچنان استوار مانده است و این گاهشماری درست ترین و بهترین سالنامه ای است که گاهشماران دانشمند ساخته اند.

نخستین نگاره ای که از نوروز داریم، سنگ نگاره های تخت جمشید در نزدیکی های شیراز است که بار یافتن مردمان گوناگون سرزمین شاهنشاهی هخامنشی را نشان می دهد. در آنجاست که در سنگ نگاره ای شاه داریوش بزرگ را می بینیم که بر تخت نشسته است و مردم را در روز نوروز می پذیرد. در سنگ نگاره های دیگر در جایکه درباریان و سربازان پارسی و مادی رده ها بسته اند، مردم گروه گروه، هر کدام از کشوری، باره آوردهای خود بار می یابند. یکی از رویدادهای آن زمان، 2484 سال پیش، در پایان پادشاهی داریوش، سالگرد نوروز در ساعت شش و نیم بامداد به روزی افتاد که سال نو عبری و بابلی نیز بود و چنین روزی پس از کمابیش 1400 سال روی می دهد و برای همین یکی از جشن های بزرگ زمان خود شمرده شد.

ما درست نمی دانیم که اشکانیان چگونه آیین نوروز را برگزار می کردند ولی می توان انگاشت که مانند هخامنشیان رفتار می کردند. در زمان ساسانیان آمادگی نوروزی از کمابیش 25 روز پیش آغاز می شد. در چهار دیواری کاخ، دوازده ستون خشتی، هر کدام به نام ماه های سال، بر پا می کردند و روی هر کدام از دانه های گندم، جو، نخود و جز آن می کاشتند تا سبزه ها در نوروز خوش بیالند. شاه تا پنج روز بار می داد و نخستین کسی که برای شادباش می آمد، موبد موبدان بود و پس از آن دیگران، هر کدام در گروه پیشه ی خود، پیش می آمدند و ره آورد پیشکش می کردند. روز ششم نوروز بزرگ بود و خاندان شاهی و درباریان بار می یافتند. ستون های خشتی را در روز شانزدهم بر می چیدند و جشن به پایان خود می رسید.

پاکیزگی محیط زیست

گرامیداشت پدیده های سودمند و پاک نگه داشتن محیط زیست یکی از بایستی های دینی بشمار می آید.

گاتها، هات 32 بند 10

پیام اشوزرتشت

سرشار از مهر و امید و شادمانی و خوش بینی است

نو شدن سال 1385 خورشیدی

به زمان تهران:

دوشنبه 29 اسفند، ساعت 21 و 55 دقیقه و 30 ثانیه

به زمان لوس آنجلس:

دوشنبه 20 مارچ، ساعت 10 و 25 دقیقه و 35 ثانیه بامداد اورمزد و فروردین، سه شنبه 21 مارچ - یکم فروردین

برابری زن و مرد

در آیین زرتشت، زن و مرد برابر و دارای حقوق یکسانند و هرجایی که اشوزرتست با مردم سخن گفته، زن و مرد را هر دو یاد کرده و در نامه های دینی از زنان و مردان نیک و پارسا هر دو نام برده شده است. گاتها، هات 30-بند 2

شادی و شادکامی

در آیین اشوزرتشت، خداوند جهان شادی بخش را آفرید و در پرتو منش پاک و عشق جهان آفرین خود در آن آسایش و آرامش پدید آورد. داریوش بزرگ با الهام از این اصل در کتیبه خود برای مردمان آرزوی شادی می کند. بنیاد خوشبختی

رابری زن و مرد جهانی بر

اساس گات ها در هات 43 بند 1 خلاصه شده است: " خوشبختی از آن کسی است که در پی خوشبختی دیگران باشد." گاتها، هات 43-بند 6

ایستادگی در برابر ستم پیشگان

در آیین زرتشت، سفارش در این است که هنگام روبرو شدن با ستمکاران، نخست باید از راه مهر و دوستی آنها را راهنمایی کرد، ولی هرگاه از رفتار زشت خود دست نکشند، باید به سختی در برابر آنها ایستاد و مبارزه کرد. "برای پیشبرد راستی یاید در برابر دروغ پرستان ایستادگی کرد." گاتها، هات 43-بند 13

تازه کردن، پویایی و نوگرا

یکی از فلسفه های دین زرتشتی، تازه کردن، پویایی و نوگرایی است و سفارش از نوسازی و تازه گرداندن جهان می باشد. در این آیین واپس گرایی و ایستایی ناپسند شناخته شده است. در گاتها، هات 30-بند 9 آمده است:

"ما خواستاریم از زمره کسانی باشیم که جهان را به سوی پیشرفت و آبادی و مردم را به سوی راستی و پارسایی ره نمایند."

کردن، پویایی و نوگرایی تقدیر و سرنوشت

در بینش اشوزرتشت هرکسی سرنوشت خود را با اندیشه و گفتار و کردار خویش می سازد. اگرچه رفتار آدمی اختیاری است، اما بازتاب آن جبری است که در برابر قانون کنش و واکنش انجام می گیرد. "خوشبختی و بدبختی خویش را هرکس با دست خود فراهم می سازد." گاتها، هات 31-بند 20

پویایی و نوگرایی

ما خواستاریم از زمره کسانی باشیم که جهان را به سوی پیشرفت و آبادانی، و مردم را به سوی راستی و پارسایی رهنمایند.

گاتها، هات 30 بند 9

در دین زرتشت تازه کردن و نوگرایی و پویایی در جهان پسندیده و واپس گرایی و ایستایی ناپسند شناخته شده است.

DESIGN YOUR OWN BANNER/SIGN



Standard Sizes at the Best Prices!

تخفیف ویژه برای همکیشان گرامی

Any Questions Call:

800-477-4796 or (949) 951-3183

Fax (949) 837-5378

Email us at: Saveonsigns@hotmail.com

هوشنگ مهرخداوندی

نماینده دلسوز شما در کلیه امور مربوطه به

خرید ، فروش ، معاوضه ، رهن و وام

با بیش از ۱۷ سال تجربه

برای املاک مسکونی و تجاری در جنوب کالیفرنیا

#1

Real Estate Agent

Since 1988

Harry Mehr
(805) 527-1423



رامین استواری
مشاور املاک

26010 Accro Street, Suite 200
Mission Viejo, CA 92691

Mobile: 949.230.7231
Fax: 949.266.9811

E: Ramin@My-RealEstate-Guy.com
www.TheMichaelCliffordGroup.com

— The —
Michael Clifford Group

"When you want results and not just promises"

PARS MARKET

Delivery Available

پارس مارکت
محصولات غذایی ایرانی
با سرویس دلیوری

9016 W. Pico Blvd., Los Angeles, CA 90035 • Tel: 310.859.8125

خبر ورزشی گیتا جمشیدی



از تیم های اورنج کانتی چهارم از تیم های سندياگو اول، یکی از تیم های لوس آنجلس و ولی دوم و دیگر تیم سندياگو سوم و یکی شد. از همکاری و همیاری همه دوستان و عزیزان متشکریم و امیدواریم که این گردهمایی های ورزشی ادامه یابد.

گروه ورزشی اورنج کانتی در نظر دارد یک سالن ورزشی با حق عضویت افرادی که مایل به تمرین و بازی هستند، در این منطقه کرایه کند، تا بتوانیم در جهت تشویق جوانان و خانواده ها به ورزش گامی برداشته باشیم. چنانچه افرادی می توانند در این زمینه همکاری کنند با مرکز زرتشتیان کالیفرنیا تماس بگیرند.



روز یکشنبه، 22 ژانویه 2006 گروهی از همکیشان عزیز در اورنج کانتی در محله فانتین ولی، به دور هم جمع آمده تا بازی دوستانه در والیبال با هم داشته باشند. هدف از این بازیها که چند وقت یکبار در محلهای مختلف انجام می شود و ایندفعه برای نخستین بار در اورنج کانتی برگزار شد، گردهمایی زرتشتیان و قدم گذاشتن در راه سالم ورزشی است. بسیار روز خوبی بود بخصوص اینکه ایندفعه يك تیم مخصوص نوجوانان شرکت داشتند و چه بازی خوبی ارائه دادند، این جوانان امید آینده ما هستند.

کمک به زلزله زدگان پاکستان

شرکت حمل و نقل (UPS) United Postal Service با همکاری (FEZANA) Federal Zoroastrian Association of Northern America، یک حرکت دسته جمعی را برای جمع آوری پوشاک گرم برای زلزله زدگان اخیر پاکستان، به انجام رساند. عده کثیری از اهالی آسیای مرکزی که پاکستان هم بخشی از آن است، هنوز از اثرات زلزله مهیب اکتبر سال گذشته در رنج هستند.

جمع آوری لباس گرم برای این آسیب دیدگان از طریق همکاری بین گروه های مختلف زرتشتی، از جمله
California Zoroastrian Center (CZC)
Zoroastrian Association of California (ZAC)
Zoroastrian Anjuman (TMZA)
Zoroastrian Association of Britain (ZAB)
Zoroastrian Community of Northern and Southern California
انجام گرفت که جمعاً به 426 جعبه بالغ آمد و از طریق شرکت UPS به طور رایگان به سازمان جهانی زرتشتیان (WZO) در شهر اسلام آباد پاکستان فرستاده شد تا بین مردم آسیب دیده پخش شود.

این همکاری انسان دوستانه یکی از افتخارات اجتماع ماست. هما زور بیم، هما زور اشو بیم.



مرکز زرتشتیان کالیفرنیا

**HAPPY
NOWRUZ
CALIFORNIA
ZOROASTIAN
CENTER**

" نیازمندیهای مرکز زرتشتیان کالیفرنیا "

نام نیک گر بماند آدمی به کزو ماند سرای ماندگار

مرکز زرتشتیان به یک نفر خیراندیش برای دهش مخارج سیستم صوتی و نوری جدید مرکز نیازمند است. این سیستم که یکی از بهترین ها در بازار است و در مراحل اولیه نصب صوتی آن قرار دارد، یکی از نیازمندیهای مرکز بوده است، نام خیراندیشی که تقبل مخارج این سیستم را بکند، در روی این وسیله گذاشته خواهد شد و در برنامه های مرکز اعلام خواهد شد.

دیگر نیازمندیهای مرکز شامل:

- دهش در یازسازی سالن مروارید
- تعمیر و بازسازی آشپزخانه مرکز
- ساختمان کلوپ جوانان
- دو عدد میکروفن دستی برای استفاده در پارک
- تاسیس و گسترش کلاسهای جدید فارسی و دینی
- 100 عدد رومیزی سفید
- یک عدد میز کنفرانس و 12 عدد صندلی برای کتابخانه

از دهشندان خواهشمند است با دفتر مرکز به شماره تلفن 714-893-4727 تماس بگیرند.

برنامه های آینده

- برنامه گاهنبار، روز شنبه ۱۸ مارچ ساعت ۴ پسین
- زادروز اشوزرتشت و نوروز باستانی، شنبه ۲۵ مارچ ساعت ۴ پسین
- کمپ نوجوانان، روز ۸ آوریل
- جشن فروردینگان فرودك، يكشنبه ۹ آوریل ساعت ۴ پسین

برای آگاهی بیشتر با تلفن مرکز، ۷۱۴-۸۹۳-۴۷۲۷ تماس حاصل کنید.

نوروز امسال ایرانیان عیدی دادن به

بیمه کسروی را فراموش نخواهند کرد

علاوه بر کتابهای دیگر کتابهای اهورایی

را هم برسر سفره هفت سین میگذارند

تاشادی ابدی و پیروزی بزرگ بدست

آید . همازوری شما موجب شد در

سال گذشته بیمه کسروی رتبه اول

را بدست آورد .

هرروزتان نوروز نوروزتان پیروز

بیمه کسروی

714-542-3014

jkasravi@farmersagent.com

از کوشندگان فرهنگ ایران باید قدرشناسی کنیم

زنده یاد موبد موبدان رستم شهزادی

مثلی است معروف که می گویند اندیشه و فکر هر ملت و قومی تابع اتفاقات و پیشامدهای محیط زیست و زمان آن مردم است. زمانیکه در ایران پس از شکست دولت ساسانی و تسلط اعراب بر این کشور منافع دو قوم مختلف ایرانی و عرب در تضاد بود، تعدادی از دانشمندان و میهن دوستان ایرانی به هر منظوری که بود مسلمان شدند، ولی عرب نشدند و تا آنجا که در توان داشتند بر علیه خلفای بنی امیه و بنی عباس می جنگیدند، مانند فرقه های شعوبیه، قدریه، معتزله، زیدیه، شیعه، امامیه، اسماعیلیه، صوفیه و غیره و خاندانهای نوبختی، برمکی، سهل، ابوسلمه ایرانی، سنباد مجوس، اسحاق ترک، راوندیان، استاد سیس، هشام نقابدار (مقنع)، طاهر ذوالیمینین، مازیار بن قارن، خرمینان، علویان و یعقوب بن لیث صفار، و در این زمان بود که کتب پهلوی و سریانی و یونانی و هندی و بومی ترجمه شد و زبان و فرهنگ اسلامی را جلوه ای خاص داد. به دنبال این نهضت فرهنگی و ادبی بود که فردوسی طوسی، دقیقی، مسعودی، ابوریحان بیرونی، مولانا، نیشابوری، ابن سینا، سهروردی، غزالی، شبستری، هاتف اصفهانی، جامی، حافظ، خیام، بابا طاهر عریان و غیره پدید آمدند و هرگاه که فرصتی پیش می آمد به دنبال آنان، ایران دوستانی چون استاد پورداوود، ذبیح الله بهروز، دکتر محمد معین، علی اکبر جعفری، مهرداد مهرین، استاد بهرام فروشی، شد که بعداً شادروان فردوسی توسی

زنده یاد موبد موبدان رستم شهزادی دوستانی چون استاد پورداوود، ذبیح الله بهروز، دکتر محمد معین، علی اکبر جعفری، مهرداد مهرین، استاد بهرام فروشی، تیمسار بهرام آریانا، دکتر بختور تاش، رشید یاسمی، دکتر ماهیار نوابی، دکتر جهانگیر فکری ارشاد، پروفیسور عباس شوشتری، پرویز نائل خانلری، مهندس جلال الدین آشتیانی، شاطر، هاشم رضی و غیره بنا بر مفاد این بیت که:

هر کسی کو دور ماند از اصل خویش باز جوید روزگار وصل خویش

در اثر حس میهن دوستی در ایران قد برداشتند و فرهنگ و زبان خود را از نابودی رهایی بخشیدند. از سوی دیگر در بین اروپاییان آریایی نژاد از گاه باستان و بویژه در آلمان زمانیکه منافع دو قوم مختلف آریایی و سامی در تضاد قرار گرفت و آلمانیها که خود را از نژاد آریایی به شمار می آورند، در نتیجه این تضاد بر علیه دین و فرهنگ مردمان سامی نژاد به پا خواستند و دانشمندان و متفکران آنان دین آریایی و پیامبر زرتشت را دین و پیامبر خود شمردند که در نتیجه به قیام دانشمندانی چون فریدریش نیچه آلمانی نویسنده دو کتاب معروف "چنین گفت زرتشت" و "آنسوی نیک و بد" انجامید، که در آن، زرتشت را ابر مرد تاریخ نامید و بسیاری از اندیشه و فلسفه خود را به زبان و گفته اشوزرتشت منعکس ساخت که بعداً عکس اشوزرتشت را نیز بر

یکتاپرستی و نخستین پیامبر اقوام هند و اروپایی نامید.

در اثر این حس ملی گرایی و فرهنگ دوستی بود که در سال 1758 میلادی "انکتیل دوپرون" فرانسوی و بعداً "کانت" در سال 1771 و "ویلیام مجونز" و "بورنوف" به طرفداری از انکتیل دوپرون برخاسته و افکار او را نسبت به زرتشت رواج دادند. در سال 1820 راش، زبان شناسی نامی برای نخستین بار اظهار داشت که اوستا و سانسکریت خواهر زبان بوده و هردوی آن زبانها قدیمی ترین زبان آریایی هستند. به دنبال آن پژوهشگران در اروپا قد برافراشتند و به ترجمه اوستا و نگارش حقایق دین اشوزرتشت پرداختند که بعداً دانشمندان پارسی در هند مانند خورشید جی رستم جی کاما در سال 1850 و میرهد کاواسجی ایدل جی و دکتر گیوانجی مودی در سال 1870 و دکتر مانکجی نسروانجی دهالا در 1900 و اردشیر فرام چی و دیگر پارسیان با مطالعه، ترجمه و نوشته های آنان با مقایسه زبان سانسکریت به ترجمه و فهم درست اوستا پرداختند و برای نخستین بار دریافتند که پایه و اصول دین زرتشتی در گاتها از سروده های خود اشوزرتشت بوده و دیگر کتابهای اوستا از فروعات دین بوده و بخصوص یشتها بازگو کننده تاریخ و جغرافیا و علوم و فنون ایران باستان می باشند و اگر یشتها در زمان ساسانیان وجود نداشت، کتاب خدای نامک پهلوی به زمان آروز نوشته نمی

از روی ان به شرح تاریخ و روایات و نام شاهان پیشدادی و کیانی بردارد و زرتشتیان ایران نیز که پس از تسلط اعراب و دربردی و بلاتکلیفی و حمله و هجوم مکرر اقوام بیگانه دیگر چون ترک و مغول و غیره از علم و دانش دین خود محروم گشته بودیم، بار دیگر توانستیم از نوشته ها و دانش این دانشمندان سه گانه یعنی ایرانی، اروپایی و هندی بهره مند گردیده، به اصل نسب و دین و آیین و فرهنگ نیاکان خود پی بریم و شخصیت خود را بازیابیم. اینک بجاست که از تمامی کسانی که در پی شکوفایی زبان و فرهنگ و آیین ایران برآمده اند قدرشناسی کنیم.

در دفتر زمانه فتد نامش از قلم هر ملتی که مردم صاحب هنر نداشت

فراخوان نامه ی بنیاد فرهنگ ایران در استرالیا

بنیاد فرهنگ ایران در استرالیا سال 2006 را سال گرامیداشت کوروش بزرگ می نامد ؛ و همه ی سازمانها- انجمن ها - بنیاد ها و رسانه های ایرانی برومیزی ... همه ی پژوهشگران - نویسندگان - روزنامه نگاران و هنرمندان ... همه ی استادان دانشگاهها و انجمن های دانشجویی ... و همه ی آزاده زنان و راد مردان ایرانی را به همگامی و همزوری در این کوشش بزرگ میهنی فرا می خواند .

به مناسبت ششم فروردین، زایش زرتشت

پیام آور راستی و خرد

برگرفته از امرداد، بوذرجمهر پرخیده

چشمه خورشید

هرگاه به زرتشت می اندیشم، به سرود، به فلسفه، به چکامه، به رزم آوری، به مردمی، به دلیری، به همه ویژگی های آزاد مردان جوانمرد و دانشوران بند گسسته زمان های دور دست که دانش و هنر، که مردی و مردانگی، راستی خود را گم نکرده بودند، می اندیشم.

هرگاه به زرتشت می اندیشم، به بهار، به گل، به آبهای پاکیزه و روان، به دریا، به کوههای افراشته، به سبزه زارها، به جنگل، به درختهای تناور سایه گستر، به بوته های خود رسته، به پیچ و خم جویبارهای جوان راه گستر، به دل خاره ها، به جوشش چشمه سارها می نگرم.

هرگاه به زرتشت می اندیشم، به پهلوانان، پهلوان نامه ها، به سیمای رزمندگان، به شمشیر آخته دادجویان و پناه دهندگان، به دادگران در برابر بیدادگران، به پاکی شکوفه های سپید گونه بهاران، به سرخی ملایم و خشمنده لاله ها، به بوته های دلاویز بوستانهای پس از زمستان، به سپیدی برفها، به بلورهای بسته از آب در جویبارها و کوهساران می اندیشم.

هرگاه به زرتشت می اندیشم به دفتر نهفته دلباختگان، به شوریدگی سر سوداگران اندیشه، به بازگشایان رازهای کیهان، به آموزگاران پیش بر مردمی و آزادگی، به سازندگان جهان تابناک، به فیلسوفان بلندپایه، به چکامه سرایان بیدل، به بنیادگزاران راه راست، به درست زیوی، به پزشکان مرهم نه دردهای برون و درون آدمها می اندیشم. هرگاه به این مرد دور از اندیشه های دست نیافتنی زندگیم می اندیشم، به همه زندگیهای گذشته و اکنون و آینده می اندیشم.

به ششم فروردین زاد روز زایش او رسیده ایم. چشم بر هم می نهم و از پشت شیشه ها به آسمان دور دست و ستاره ها و آبی گونگی پهنه درخشان دور دستها می نگرم. به ماه که خود را در گرده مه، هاله گونه بسته و می خرامد می نگرم. می اندیشم که در هزاران سال پیش، در چنین شبی که زرتشت، چشمه خورشید آسمانها و زمین ها و همه هستی زاده شد، جهان ما چگونه بود؟

شبی آرام که روزی سترک در پی داشت، روزی که در روزگار دراز زندگی آدمی جاوید ماند. زندگی و اندیشه نابسامان مردمان را تابندگی و درخشش بخشید. ستارگان چنان که در زمان ما در آسمان لانه داشتند بر جای بودند و مردمان از چاه ژرف زمین، چون بیژن که منیژه را می نگرست، نگران آنها بودند.

{پرووشسب} پر اندیشه به بالین بانویش {دغدو} شب زنده داری می کرد. شگفتی آرامش، جام بلور رخشان شب را پر کرده بود، نوارهای دلنواز شب شنیده می شد. آوای بلبلها، پرندگان و نوای مرغان شبگرد، نرمه نرمه نسیم پگاه لابلای شاخه ها و ریزش چکه های آب از سنگها و زیبایی دلچسب جوییدن خرگوشها گیاهان را.

پرووشسب با شاخه ای از چوب گون بسته، آتشدان را که میان اتاق بود به هم زد به روزنه بالای گنبد نگرست که دود را بیرون می کشید و ستاره ها که در سپیده پریده رنگ پگاهی ناپیدا می شدند، نگاه کرد.

همراه با لرزش زبانه های آتش به چهره فروغمند دغدو نگرست. به چشمهای زیبای وی خیره ماند که آرامشی ژرف در آن خانه داشت. دغدو دست پرووشسب را فشرد. از آن نگاه آرام دردی پرتوان می کشید، شوهر دریافت که هنگام است. بیرون رفت و سپیده پیش از دمیدن خورشید در برش گرفت. زنان و پزشک زن زایکار به اتاق درآمدند. پرووشسب خود را در آغوش دشت یافت. زندگی بیدار می شد و سینه کش خود را از پشت کوههای خاوری بیرون می کشید. آوایی نبود و پرووشسب به شگفتی بود که چرا هیاهوی زندگی سر نمی گیرد. چنان بود که همه کس و همه چیز دست نگاه داشته و چشم به رویدادی هستند ... و دستی خورشید را را در پشت کوه پایدار کرده بود. پرووشسب به گوش تیز کرد. آوایی دلپذیر همه دست را در برگرفت و شتابان به دشت در شد. کودک را به روی دست داشت.

ناگهان خورشید از پشت کوهها سر بیرون کشید. چنان چشمه یی نیرومند، زمین و آسمان را با گرده زرین سیراب ساخت، در حالی که از سوی باختر، هنوز ستاره یی که با گرد زرین خورشید آغشته بود نموداری داشت، پرووشسب کودک را سوی خورشید بلند کرد و گفت: این زرتشت است، این ستاره زرین و درخشان است.

اندکی به چهره دلنواز کودک نگرست که می خندید و این خنده بر او شگفت نه بلکه دلپذیر بود. سیمایش را نزدیک برد و گفت، زرتشت زایشت خجسته باد.

اینک تو را در چشمه خورشید شستشو می دهم.

پویایی و نوگرایی

ما خواستاریم از زمره کسانی باشیم که جهان را به سوی پیشرفت و آبادانی، و مردم را به سوی راستی و پارسایی رهنمایند.

گاتها، هات 30 بند 9

در دین زرتشت تازه کردن و نوگرایی و پویایی در جهان پسندیده و واپس گرایی و ایستایی ناپسند شناخته شده است.

پاکیزگی محیط زیست

گرامیداشت پدیده های سودمند و پاک نگه داشتن محیط زیست یکی از بایستنی های دینی بشمار می آید.

گاتها، هات 32 بند 10

GOOD THOUGHTS

GOOD WORDS

GOOD DEEDS

پیام اشوزرتشت

سرشار از مهر و امید و شادمانی و خوش بینی است

جشن سده در دانشگاه کلرمانت

در روز یکشنبه دوازدهم فوریه، در محوطه دانشگاه، مراسم باشکوه جشن سده، با همیاری گروه زیادی و با پشتیبانی مرکز زرتشتیان کالیفرنیا با شرکت بیش از 400 نفر برگزار گردید. این برنامه و جشن که مورد استقبال گروه زیادی قرار گرفت، موجب خوشنودی و پرافرازی جامعه زرتشتیان می باشد. با سپاس از تمامی دست اندرکاران و برگزارکنندگان این جشن و هرچه بزرگتر شدن و باشکوه تر شدن آن در سالیان آینده.

آفتاب جهانتاب

توران شهریاری (بهرامی)

نشان چشمه حیوان مجوی جز در خویش
چو یافتی پس از آن خنده بر سکندر کن
به هر دمی که بر آری سروش وجدان را
به فکر و گفته و کردار خویش رهبر کن
سپیده دم چو سر از خواب دوش برداری
به شوق مهر درخشنده رو به خاور کن
ببین به چشم خرد نظم آفرینش را
زبان به شکر گشای و سپاس داور کن
برای دیدن او سنگ و گل حجاب بود
دل چو آینه را جلوه گاه دلبر کن
چو مهر در همه جا روشنی و شادی بخش
خوشی و راحتی خلق را میسر کن
ز کج روی بگریز و به راستی پرداز
همیشه گوش به پند و پیام سرور کن
در آن دمی که به کار بدی کنی آهنگ
حساب روز جزا باش و فکر کیفر کن
شکست باد بر اهریمن سیه کردار
ورا ز خویش بران دفع فتنه و شر کن
به دل نهال طرب کار و گلشن جان را
ز فر عشق بهار شکوفه پرور کن
اگر سری بودت بر هر آستان مگذار
وگر دلی بودت خویش را دلاور کن
کنون که آتش زرتشت نیست در همه جای
به مجمر دلسوز آفرینت آذر کن

به فر خجستگی، روز زایش زرتشت
فروزه های ورا با دل آشناتر کن
به یاد آن همه آزدگی شرابی نوش
گرت زیانی نرسد، باده را مکرر کن
کنون که ژاله کند جام لاله را سرشار
به نام نامی زرتشت می در ساغر کن
به نام نامی زرتشت می در ساغر کن
بهار آمده یاد از پیام آور کن
به فروردین مه و خرداد روز زایش اوست
تو زاد روز ورا زیب لوح و دفتر کن
دری گشود به روی بشر اشوزرتشت
به شوق شادی برخیز و رو به آن در کن
شناخت با خردش در زمانه مزدا را
تو هم خدای جهان را به عقل باور کن
خرد همیشه بهین رهنمای او بودست
تو نیز در خرد را، به تارک افسر کن
فروغ و پرتو دادار را به جان و دلت
چو آفتاب جهان تاب نور گستر کن
بجوی راز جهان را ز گفته زرتشت
پیام نغز ورا جاودانه از بر کن
به رای و گفته و کردار نیک روی آور
همیشه پیروی از گفته پیمبر کن
در این سه واژه کوتاه عالمی است نهان
بر آن، به چشم حقیقت نگاه دیگر کن

HAPPY
NOWRUZ

GOOD THOUGHTS
GOOD WORDS
GOOD DEEDS

"صدای بهار"

صدای بال پرستو، صدای پای بهار
صدای شادی گنجشک ها.

- صدای بهار.

نگاه و ناز بنفشه، تبسم خورشید
ترانه خواندن باد
جوانه کردن بید
صدای بوسه باران
صدای خنده گل
صدای کف زدن لحظه ها،

- صدای بهار.

دوباره معجزه آب و آفتاب و زمین
شکوه جادوی رنگین کمان فروردین
شکوفه و چمن و نور و رنگ و عطر و سرو
سپاس و بوسه و لبخند و شادباش و درود
دوباره چهره نوروز و شادمانی عید
دوباره عشق و امید
دوباره چشم و دل ما و

- صدای بهار.

غم زمانه به پایان نمی رسد، برخیز!
به شوق یک نفس تازه،

- صدای بهار.

" فریدون مشیری "

طرح از خداداد خدابخشی-تهران جدول شماره 101

| | | | | | | | | | | | |
|----|----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|
| 11 | 10 | 9 | 8 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | |
| | | | | | ■ | | | | | | 1 |
| | | | | | | | | | | | 2 |
| | | | | | ■ | | | | | | 3 |
| | | | ■ | ■ | | | ■ | ■ | | | 4 |
| | | | | ■ | ■ | | | ■ | ■ | | 5 |
| ■ | ■ | ■ | | | | ■ | | | | | 6 |
| | | | | | | | | | | | 7 |
| | | | ■ | | | | | | | ■ | 8 |
| | | | | | | | ■ | ■ | | | 9 |
| | | | | | ■ | | | | | | 10 |
| | | | | | ■ | | | | | | 11 |

افقی:

- 1- بر شما مبارک باد - کشور هنرپرور
- 2- اینجا میهن است
- 3- بعضی ها به یکشنبه می گویند - با جابجایی الف کتاب مقدسی است
- 4- ناشنوا - یخ به انگلیسی - دوست
- 5- چوب خوش بو - دارای موج
- 6- اسم گاکارین فضانورد - اغلب با اوستا همراه است
- 7- کشتی جنگلی - اخلاص
- 8- به درد نخور - امر
- 9- شهر ساحلی - روشنی بخش محافل و مجامع
- 10- آینده - هنوز انگلیسی زبانها - آشپزخانه به انگلیسی
- 11- ماندنی نیست! اسامی

عمودی:

- 1- باریک بین - با داد صبح می شود
- 2- هوس زانو - داوطلب
- 3- بر عکس کنید لوس می شود - ویزا
- 4- دارای وجدان - ناشنوا
- 5- بچه به دنیا آورد - اشاره به دور - حرف دهن کجی
- 6- وخشور بزرگی است
- 7- جامعه صاف کن - از انطرف بزرگان
- 8- شهری در آلمان - کمک - در عکاسی ها زیاد است
- 9- بدون ت هم صادق است - بدون ت سنگین است
- 10- خطی فرضی به دور زمین - قاشق
- 11- نتیجه ها - مفهوم



ماهنامه
زرتشتیان

از انتشارات مرکز زرتشتیان کالیفرنیا
آگهی می پذیرد.
714-893-4737
Email: info@zcc.org

قابل توجه همکیشان محترم

SAVI RANCH CATERING
ساوی رنج کیتترینگ

آمادگی خود را برای پذیرایی از

مهمانان شما اعلام میدارد .

۱۷ سال سابقه آشپزی پرسنل ما

در پختن غذاهای ایرانی و غیر

ایرانی همراه با کیتترینگ مراسم

سدره پوشی ، عروسی ، مراسم

خصوصی ، اداری و دینی در

خدمت شما خواهد بود .

Tel:(714)283-1016 Cel:(714)206-1264 Fax:(714)283-4166

22755 Savi Ranch Pkwy, Yorba Linda, CA. 92887

جشن سده

جشن سده جشن پیدایش آتش است. سد روز از پایان تابستان گذشته و یا سد شب و روز به نوروز مانده است و کهن بودن آن به پایه جشن های نوروز و مهرگان می رسد. از نظر دینی این جشن به یادآورنده آتش و انرژی است. جشن سده امسال در مرکز زرتشتیان کالیفرنیا، در روز شنبه 28 ژانویه در محل این مرکز با شرکت عده بسیاری از همکیشان و هموطنان عزیز برگزار شد. برنامه های هنری سرآغاز برنامه بودند و سپس با آتش نیایش و آتش افروزی توسط موبد بهرام شهزادی و خواندن سرود سده توسط جوانان در کنار آتش ادامه پیدا کرد.

همکیشان با خوردن آتش رشته سنتی و گوش دادن به موسیقی ایرانی و رقص و پایکوبی تا پاسی از شب، ساعات خوشی را در کنار هم گذراندند.

اینگونه گردهمایی ها باعث همدلی و یکرنگی بیشتر جامعه ما می شود. ایدون باد، ایدون ترج باد.

همه آن و همه این سنگ گردید خرد
دل سنگ گشت از فروغ آذرنگ
نیایش همی کرد و خداوند آفرین
همین آتش آنگاه قبله نهاد
سده نام آن جشن فرخنده کرد

برآمد به سنگ گران سنگ خرد
فروغی پدید آمد از هر دو سنگ
جهاندار پیش جهان آفرین
که او را فروغی چنین هدیه داد
یکی جشن کرد آتش و باده خورد

